



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

اسکن قلب



دفتر آموزش سلامت بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد

تایید کننده

دکتر زهرا زندی

متخصص بیماری های قلب و عروق

کد محتوا: ۵۸

گروه هدف: بیماران

پاییز ۱۳۹۸

۳ تا ۴ ساعت به طول می کشد در مورد اسکن مرحله استراحت
حدود 1/5 تا 2 ساعت طول می کشد
تصاویر گرفته در هر دو مرحله با هم مقایسه شده و نتیجه آن برای
پزشک متخصص قلب گزارش میشود

نکات قابل توجه پس از اسکن قلب:

✓ مادران شیرده باید تا ۱۸ ساعت پس از اسکن از شیردهی
کودک اجتناب کنند و شیر خود را دوشیده و دور بریزند.
✓ حفظ فاصله ۲ متر از اطرافیان در مدت ۲۴ ساعت پس از اسکن
برای رعایت ایمنی در مقابل اطرافیان کافی است فاصله کمتر در
زمان اندک چند دقیقه ای مانعی ندارد.
✓ در ۲۴ ساعت اول از مواجهه نزدیک با خانم باردار یا اطفال زیر
۲ سال پرهیز شود.
✓ از مواجهه شدن و پرسیدن سئوالات از پرسنل موسسه اجتناب
نمایید و همواره در اتاق انتظار بیماران تزریق شده حضور داشته
باشید و در صورت نیاز به پرسشهای ضروری توسط همراه شما
صورت گیرد

منبع:

پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارث بیماریهای قلب و عروق ۲۰۱۸
<http://darman.tums.ac.ir>

❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیلات
ساعت ۱۴ الی ۱۵: خانم ربیحی
۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی:

www.Nobat-ihh.nkums.ac.ir

❖ شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی:
۰۵۸-۳۱۵۱۴۴۰۰

❖ آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان جهت کسب اطلاعات بیشتر:

www.nkums.ac.ir

این مرحله حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه طول میکشد بدن باید در
حالت بی حرکت قرار گیرد جابجا شدن تکان دادن
دستها سرفه کردن و حتی نفس عمیق کشیدن بخاطر
جابجا شدن قلب در فضای
سینه تصویر نهایی قلب رامخدوش کرده و سبب بروز
خطاهای تشخیص می شوند در مجموع ۳۲ تصویربرد
زوایای مختلف گرفته می شود با اتمام تصویر برداری
مرحله اول آزمایش به پایان رسیده و شما تا کسب
تکلیف برای مرحله بعد در سالن انتظار قسمت بیماران
تزریق شده خواهید بود.

پس از مشاهده تصاویر و تایید کیفیت آنها توسط پزشک
این مرحله به پایان رسیده مرحله دوم (استراحت)
شروع میشود معمولا در بسیاری از مراکز مرحله
استراحت و استرس در یک روز انجام می شود در
صورتی که توسط موسسه مرحله استراحت به روز دیگر
موکل شود برای آن نیاز به قطع دارو نبوده ولی نیاز است
به مدت ۴ ساعت ناشتا باشید و غذای چرب همراه داشته
باشید

این مرحله کوتاهتر بوده ابتدا تزریق وریدی رادیو دارو
انجام شده و سایر مراحل شامل اتاق انتظار و تصویر
برداری از قلب با همان شرایط قبلی تکرار خواهد شد
در مجموع کلیه مراحل انجام اسکن از زمان ورود به
موسسه تا تکمیل اسکن مرحله اول (استرس) در حدود

اسکن قلب چیست ؟

۱ اسکن قلب یک روش برای بررسی خون رسانی به عضله قلب است ، در دو حالت استرس و استراحت انجام می شود ، با مقایسه این دو می توان ضایعات خونرسانی عضله قلب و همچنین انفارکتوس (سکته قلبی) را تشخیص داد . مرحله استرس به دو روش استرس با دارو یا استرس با ورزش

آمادگی های لازم جهت انجام اسکن عبارتند از

۱. مصرف کلیه داروهای خود را به پزشک و یا مسئول مربوطه در پزشکی هسته ای اطلاع دهید
۲. مدارک پزشکی از قبیل نوار قلب ، اکو و آنژیوگرافی . همراه داشته باشید و تحویل دهید.
۳. سابقه حساسیت و سایر بیماریهایی که اخیراً به آنها مبتلا شده اید و یا سایر شرایط پزشکی پیش آمده را به تیم پزشکی اطلاع دهید
۴. اگر آسم و بیماری مزمن ریوی و سایر ناراحتی های مربوط به مفاصل زانو ، لگن و یا عدم تعادل دارید باید به پزشکتان خبر دهید . اینها مواردی هستند که توانایی شما برای انجام ورزش در این روش را محدود می کنند.
۵. از نوشیدنی های کافئین دار و بدون کافئین مانند : قهوه ، چای گرم و سرد ، نوشیدنی های انرژی زا خودداری کنید.
۶. از نیمه شب روز آزمون نباید چیزی بخورید یا بیاشامید اما می توانید داروهای خود را با مقدار جزئی آب میل نمایید مگر اینکه پزشکتان توصیه دیگری برای شما داشته باشد.
۷. زنان همیشه باید قبل از انجام آزمون احتمال بارداری و یا شیردهی به بچه را به پزشک و یا تکنولوژیست اطلاع دهند
۸. وسایل نظیر تلفن همراه و جواهر آلات و سایر وسایل

فلزی قبل از انجام آزمون خارج کردند زیرا باعث دخالت و مزاحمت در تصویربرداری می شوند . ۹. در آزمون استرس با ورزش از ۴۸ ساعت قبل ، داروهای قلبی مانند پروبرانول ، آنتولول ، متورال ، دیلتیازم و نیفیدین را قطع کنید . 10. در آزمون استرس با دارو دیپیریدامول از ۴۸ ساعت قبل داروهای تیوفیلین ، آمینوفیلین ، دیپیریدامول ، اسپرین و سایر داروهای قلبی را قطع کنید.

این روش چگونه انجام می شود ؟

در پزشکی هسته ای از مواد رادیواکتیو که رادیو دارو یا داروی نشاندار شده نیز نامیده می شود ، استفاده می شود . تصویربرداری هسته ای معمولاً بطور سرپایی انجام می شود ، تکنسین یک آنژیوکت در ناحیه دست و ناحیه بازو تعبیه می نماید تعدادی برچسب (چست لید) روی بدن نصب میکند اسکن قلب به سه روش جداگانه برای هر بیمار انجام می شود که نحوه انجام آن بنا به تشخیص پزشک و یا در نظر گرفتن وضعیت بیمار می باشد

مرحله اول (استرس)

الف : استرس با ورزش
ب: استرس با دارو

الف (استرس با ورزش

دُر مدت انجام این آزمون روی دستگاه ترمیل قرار گرفته و راه می روید و بتدریج سرعت دستگاه زیاد می شود نوار قلب حین ورزش توسط پزشک مشاهده شده و فشار خون شما هر ۲ دقیقه قبل از افزایش سرعت دستگاه چک می شود هر موقع که واقعاً احساس کردید قادر به ادامه ورزش نیستید یا احساس درد سینه ، تنگی نفس زیاد ، سر گیجه و سردرد شدید یا به هر دلیل مایل به ادامه ورزش نبودید با درخواست شما حرکت دستگاه در مدت کمتر از یک دقیقه متوقف خواهد شد.

ب (استرس با دارو

در بیمارانی که قادر به انجام استرس با ورزش نیستند از دارو استفاده می شود معمولاً از داروی دیپیریدامول استفاده می شود دارو توسط تکنسین به صورت آهسته تزریق می شود قبل و بعد از تزریق فشار خون و نوار قلب شما گرفته می شود ۴ دقیقه بعد از اتمام استرس دارویی ، رادیو داروی مخصوص اسکن (تکنسیوم ۹۹) تزریق می شود

مرحله انتظار تا شروع اسکن

پس از تزریق پرتودارو و پیش از شروع اسکن قلب وجود یک وقفه زمانی مناسب حدود ۱۵ تا ۴۵ دقیقه برای استرس با ورزش و تا ۱/۵ ساعت برای استرس با دارو ضروری می باشد در این مدت در اتاق انتظار (مخصوص بیماران تزریق شده) قرار می گیرید یا در محوطه موسسه قدم بزنید

در مرحله انتظار به نکات زیر توجه کنید

- در این مرحله از نزدیک شدن طولانی مدت (فاصله کمتر از ۲ متر) به افراد دیگر مگر افرادی که خودشان تزریق رادیو دارو داشته اند اجتناب کنید
- در صورت لزوم طبق نظر تکنسین مسئول غذای چربی که به همراه دارید (خامه) مصرف نمایید
- این غذا به خروج رادیو دارو اضافی از کبد و کیسه صفرا کمک خواهد نمود و باعث کیفیت تصویر اسکن می گردد

مرحله انجام اسکن فاز استرس

این مرحله توسط دستگاه تصویر برداری اسپکت انجام می شود در اتاق اسکن بر روی تخت دستگاه خوابیده (در حالت خوابیده به پشت یا خوابیده به شکم) و دستهای خود را جمع کرده و بالای سر خود قرار می دهید